

Asilo Nido “Insieme giocando” di Calolziocorte

Menu primavera-estate 2024 per bambini dai 15 ai 36 mesi

In vigore dal 29/04/2024 con la 1° settimana



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,10} Ricotta ⁷ Fagiolini* Merenda: pane con marmellata ^{1,3,6,7,8,11}	Risotto alla parmigiana ⁷ Prosciutto cotto Zucchine* Merenda: the e biscotti ^{1,6,7,10}	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Frittata con patate* ^{3,7} Fagiolini* Merenda: the e fette biscottate con marmellata ^{1,3,6,7,8,11}	Pasta con melanzane e basilico* ^{1,6,10} Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1,4,6,10} Dadolata di pomodori e basilico Merenda: pane e marmellata ^{1,3,6,7,8,11}
MARTEDÌ	Passato di verdura* con pastina ^{1,6,9,10} Polpette di merluzzo* ^{1,3,4,6,10} Zucchine* Merenda: frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Polpette di piselli* ^{1,3,6,9,10} Carote cotte* Merenda: pane e marmellata ^{1,3,6,7,8,11}	Pizza margherita ^{1,3,6,7,8,11} Carote cotte* Merenda: torta ^{1,3,6,7,10}	Pasta integrale al ragù di manzo ^{1,6,9,10} Fagiolini* Merenda: yogurt alla frutta ⁷
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Polpette di lenticchie ^{1,3,6,10} Carote cotte* Merenda: succo di frutta con biscotti ^{1,6,7,10}	Riso e prezzemolo* Scaloppina di pollo ^{1,6,10} Fagiolini* Merenda: torta ^{1,3,6,7,10}	Risotto allo zafferano ⁷ Spezzatino di pollo ⁹ Zucchine all'olio* Merenda: pane e marmellata ^{1,3,6,7,8,11}	Risotto alla parmigiana ⁷ Frittata al forno ^{3,7} Piselli e carote* ⁹ Merenda: gelato Coppa Fragoletta*
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro e basilico ⁷ Scaloppine di lonza al limone ^{1,6,10} Dadolata di pomodori Merenda: gelato Coppa Fragoletta*	Crema di verdure zucchine, zucca e piselli (alternate*) con pastina ^{1,6,9,10} Primo sale ⁷ Patate* al rosmarino Merenda: frutta fresca di stagione	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Platessa* impanata ^{1,2,3,4,6,10,14} Dadolata di pomodori Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Ricotta ⁷ / Primo sale ⁷ Zucchine* Merenda: budino al cioccolato ⁷
VENERDÌ	Pizza margherita ^{1,3,6,7,8,11} Erbette* Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Gnocchi alla romana* ^{1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14} Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1,4,6,10} Dadolata di pomodori e basilico Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Crema di zucchine* con pasta ^{1,6,10} Polpette di lenticchie ^{1,3,6,10} Erbette* Merenda: frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta ^{1,6,9,10} Petto di pollo alla salvia Patate prezzemolate* Merenda: frutta fresca di stagione

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti e base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

Menu primavera-estate 2024

Asilo Nido per bambini dai 6 ai 15 mesi

In vigore dal 29/04/2024 con la 1° settimana



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Crema di riso ^{6,7} o riso cotto in brodo vegetale, formaggio, carote e patate ⁷ Olio extravergine d'oliva	Pastina in brodo vegetale, formaggio, carote e patate ^{1,6,7,10} Olio extravergine d'oliva	Pastina in brodo vegetale, caprino o ricotta e verdure passate ^{1,6,7,10} Olio extravergine d'oliva	Pastina in brodo vegetale, legumi e verdure* ^{1,6,9,10} Olio extravergine d'oliva
	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷
MARTEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Pastina in brodo vegetale, passato di pesce* e verdure frullate ^{1,4,6,10} Olio extravergine d'oliva	Crema di riso ^{6,7} o riso cotto in brodo vegetale, uovo e verdure ³ Olio extravergine d'oliva	Crema di riso ^{6,7} o riso cotto in brodo vegetale, passato di lenticchie e carote Olio extravergine d'oliva	Semolino di grano in brodo vegetale, passato di pesce e carote ^{1,4,6,7} Olio extravergine d'oliva
	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}
MERCOLEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Crema di riso ^{6,7} con passato di manzo, carote ed erbe* frullate Olio extravergine d'oliva	Pastina ^{1,6,10} o pancotto ^{1,3,6,7,8,11} in brodo vegetale, passato di pollo, erbe* e carote frullate Olio extravergine d'oliva	Semolino di grano in brodo vegetale, passato di manzo, patate e zucchine ^{1,6,7} Olio extravergine d'oliva	Crema multicereali ^{1,6,7} o riso cotto in brodo vegetale, passato di manzo e verdure Olio extravergine d'oliva
	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷
GIOVEDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Semolino di grano in brodo vegetale, uovo e verdure ^{1,3,6,7} Olio extravergine d'oliva	Semolino in brodo vegetale, passato di pesce* e verdure ^{1,4,6,7} Olio extravergine d'oliva	Crema di carote o zucca in brodo vegetale, passato di pesce* e verdure ⁴ Olio extravergine d'oliva	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale, passato di pollo, erbe* e patate ^{6,7} Olio extravergine d'oliva
	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}	Merenda: latte e biscotti ^{1, 7}
VENERDÌ	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico	Piatto unico
	Crema mais e tapioca in brodo passato di legumi, verdure frullate* ^{6,7,9} Olio extravergine d'oliva	Orzo cotto, Parmigiano Reggiano DOP e passato di prosciutto cotto, carote e patate ^{1,6,7} Olio extravergine d'oliva	Pastina ^{1,6,10} o crema di mais e tapioca ^{6,7} in brodo vegetale, uovo e verdure ³ Olio extravergine d'oliva	Crema di riso ^{6,7} o riso cotto in brodo vegetale, Parmigiano Reggiano DOP ⁷ Olio extravergine d'oliva
	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷	Merenda: yogurt alla frutta ⁷

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.